



## COLEGIO INTERAMERICANO DE RADIOLOGIA

Anexo a la presente encontrará un artículo de Posicionamiento y Llamada a la Acción de Sostenibilidad en Radiología, del que el CIR es coautor.

“Sustainability in Radiology: Position Paper and Call to Action”

Rockall AG, Allen B, Brown MJ, El-Diasty T, Fletcher J, Gerson RF, Goergen S, Marrero González AP, Grist TM, Hanneman K, Hess CP, Ho ELM, Salama DH, Schoen J, Sheard S. Sustainability in Radiology: Position Paper and Call to Action from ACR, AOSR, ASR, CAR, CIR, ESR, ESRNM, ISR, IS3R, RANZCR, and RSNA

Ha sido una publicación simultánea en seis revistas radiológicas de amplio impacto en el ámbito radiológico (Radiology, Can Assoc Radiol J, J Med Imaging Radiat Oncol, Eur Radiol, J Am Coll Radiol y Korean J Radiol).

Resumen del artículo:

En este artículo se reconoce la urgencia de abordar el impacto ambiental del sector sanitario y la radiología, resaltando la necesidad de mitigar las emisiones de gases de efecto invernadero, reducir los residuos y mejorar la eficiencia energética en los servicios de imagen médica.

### Principales puntos del artículo

1. Reconocimiento del impacto ambiental de la radiología:

- La generación de gases de efecto invernadero en el sector salud proviene en gran parte del uso de combustibles fósiles para producir y operar equipos médicos.
- Se estima que la radiología contribuye con una fracción significativa de las emisiones hospitalarias debido al alto consumo energético de tecnologías como TC y RM.

2. Disparidades globales y equidad en salud:

- Las poblaciones más vulnerables son las más afectadas por el cambio climático y, a su vez, tienen menos acceso a servicios radiológicos.
- Es esencial diseñar estrategias sostenibles que permitan la expansión de los servicios de imagen sin comprometer el acceso a la atención médica.

3. Investigación y desarrollo de mejores prácticas:

- Se requiere más investigación para evaluar el impacto ambiental de la radiología y desarrollar estrategias de mitigación.
- El uso de herramientas de inteligencia artificial y modelos de gestión energética puede contribuir a una mayor eficiencia en el consumo de recursos.

4. Colaboración con la industria:

- Es necesario trabajar junto con los fabricantes de equipos médicos para desarrollar métricas estándar de sostenibilidad y reducir el impacto ambiental de la producción, uso y disposición de los dispositivos de imagen médica.

- Se plantea la posibilidad de informes de consumo energético en los estudios radiológicos, similares a los informes de dosis de radiación.

#### 5. Educación y formación en sostenibilidad:

- Se sugiere incluir contenidos sobre sostenibilidad en la formación de los radiólogos y fomentar la concienciación sobre el impacto ambiental de la práctica radiológica.
- Se deben promover estrategias de aprendizaje continuo en temas de salud ambiental y sostenibilidad en la radiología.

#### 6. Sostenibilidad operativa y uso adecuado de la imagen médica:

- Reducir el número de estudios innecesarios es clave para minimizar el impacto ambiental.
- Se deben implementar sistemas inteligentes para optimizar la prescripción de estudios y reducir la duplicación de imágenes.
- Se fomenta la implementación de registros médicos interoperables y la digitalización para evitar redundancias en los exámenes.

#### 7. Preparación ante emergencias climáticas:

- Las catástrofes climáticas pueden afectar la operatividad de los servicios de radiología, generando sobrecarga en la demanda de estudios o interrupciones en el suministro de energía y acceso a los equipos.
- Es esencial desarrollar planes de resiliencia para garantizar la continuidad del servicio durante crisis climáticas.

#### 8. Perspectiva centrada en el paciente y colaboración:

- Se destaca la importancia de involucrar a los pacientes en las decisiones sobre sostenibilidad en radiología, asegurando que las prácticas ecológicas no afecten la calidad del diagnóstico y tratamiento.
- La reducción del impacto ambiental debe ir de la mano con la mejora en la accesibilidad y calidad del servicio.

### **Acciones propuestas y conclusiones**

- **Acción política y liderazgo:** Las sociedades radiológicas deben abogar por políticas que fomenten la sostenibilidad en la práctica médica.
- **Colaboración con la industria:** Establecer estándares comunes y promover tecnologías de bajo consumo energético.
- **Investigación y educación:** Financiar estudios sobre el impacto ambiental de la radiología y fomentar la educación en sostenibilidad dentro de la comunidad radiológica.
- **Mejor uso de los recursos:** Reducir la redundancia de estudios y optimizar el consumo energético en hospitales y centros de imagen.
- **Planificación para emergencias climáticas:** Desarrollar estrategias de resiliencia para garantizar la continuidad del servicio en situaciones de crisis.
- **Participación del paciente:** Garantizar que las iniciativas sostenibles no comprometan la calidad de la atención y la seguridad del paciente.

### **Conclusión general**

El documento enfatiza la necesidad de transformar la radiología en un modelo más sostenible mediante la adopción de prácticas de bajo impacto ambiental, educación, investigación y colaboración con la industria. También destaca la urgencia de abordar las desigualdades globales en acceso a la imagen médica, especialmente en contextos vulnerables afectados por el cambio climático.